



# Shotokan Karate Club Lustenau

Sandhofstraße 4d, A-6890 Lustenau.

[info@karateclublustenau.at](mailto:info@karateclublustenau.at)

[www.karateclublustenau.at](http://www.karateclublustenau.at)

Mitglied von Karate Austria und Karate Vorarlberg

## EINLADUNG

### Intern. Lions Cup 2023



**Datum:** Samstag, 25. Februar 2023

**Zeit:** Beginn um 08:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Bundesgymnasium  
6890 Lustenau, Mühlefeldstraße 20  
Austria - Österreich

## Bewerbe:

**U10** Kata Einzel männlich und weiblich (US bis 7. Kyu, MS bis 5.Kyu und Oberstufe ab 4. Kyu)

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel männlich und weiblich ab 7. Kyu  
in je zwei gleich großen Gewichtsklassen (Gewicht über Sportdata angeben)

**U12** Kata Einzel männlich und weiblich (Unterstufe bis 6.Kyu und Oberstufe ab 5. Kyu)

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel weiblich (-30 kg, -36 kg, +36 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kumite Einzel männlich (-32 kg, -38 kg, +38 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

**U14** Kata Einzel männlich und weiblich US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel weiblich (-42 kg, -47 kg, -52 kg, +52 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kumite Einzel männlich (-50 kg, -55 kg, +55 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

**U16** Kata Einzel männlich und weiblich US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel weiblich (-47 kg, -54 kg, +54 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kumite Einzel männlich (-60 kg, -70 kg, +70 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

**U18** Kata Einzel männlich und weiblich US bis 6.Kyu, OS ab 5.Kyu

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel weiblich (-59 kg, +59 kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5. Kyu

Kumite Einzel männlich (-68 kg, +68kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5. Kyu

**U21** Kata Einzel männlich und weiblich US bis 6.Kyu, OS ab 5. Kyu

Kata Team männlich und weiblich

Kumite Einzel weiblich (-61kg, +61kg) US bis 6.Kyu, OS ab 5. Kyu

Kumite Einzel männlich(-68kg, -78 kg, +78 kg) US bis 6.Kyu OS ab 5.Kyu

**Altersklasse:** Der Wettkampftag ist der Stichtag für die Einteilung der Altersklasse.

US = Unterstufe

MS = Mittelstufe

OS = Oberstufe

### **Organisation / Durchführender Verein/ Turnierleitung**

Shotokan Karate Club Lustenau / Emanuel Riedmann / Serafettin Sisman

### **Startberechtigung / Teilnahmebedingungen**

- Alle Teilnehmenden müssen einen gültigen Karate-Ausweis mit aktueller Jahresmarke, ärztlicher Bestätigung sowie bei Minderjährigen die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorweisen können.
- Der Wettkampftag (**25. Februar 2023**) ist der Stichtag für die Alterseinteilung.
- Alle Teilnehmenden dürfen in den Kumite Einzelbewerben nur in ihrer eigenen Kategorie starten.
- Im Kata / Kata-Team Bewerb darf in höheren Altersklassen gestartet werden. Das Geburtsdatum des ältesten Teamsportlers bestimmt die Kategorie im Teambewerb.
- Abwaagen werden stichprobenartig durchgeführt. **Wurde ein Sportler/ eine Sportlerin in einer falschen Kategorie genannt – Disqualifikation!**
- Alle Starter haben eigene Gürtel (rot/blau) sowie die gesamte Schutzausrüstung mitzubringen.

### **Reglement KATA**

Die Katas werden vom Wettkämpfer ausgewählt und müssen vorher bekannt gegeben werden.

Bis einschließlich U14, sowie bei allen Einzelbewerben der Unterstufe, zeigen beide Sportler die Kata gleichzeitig.

In den Teamkatas ab U16 ist im Finale Bunkai erforderlich. Es sind alle traditionellen Katas zulässig.

#### **Katabewerbe U10 bis U16**

In den Kategorien U10 und U12 zwei Katas (außer Unterstufe=1). In U14 und U16 müssen mindestens 3 verschiedene Kata abwechselnd gezeigt werden (Unterstufe=2).

#### **Katabewerbe U18 + U 21**

In dieser Kategorie müssen **mindestens 4** verschiedene Kata abwechselnd gezeigt werden.

### **Reglement KUMITE**

#### **Kumitebewerb U10**

WKF-Reglement

Die Kampfzeit beträgt **60 Sekunden**.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Zahnschutz, Faust- und Fußschützer (rot/blau), Schienbeinschutz, Body-Protector

## Kumitebewerbe U12 & U14

WKF-Reglement mit folgenden Abänderungen: Kampfzeit: 90 Sekunden!

Verpflichtende Schutzausrüstung: Zahnschutz, Faust- und Fußschützer (rot/blau), Schienbeinschutz, Body-Protector

## Kumitebewerbe U16, U18 + U 21

WKF-Reglement mit folgender Abänderung: Die Kampfzeit beträgt in allen Kategorien 2 Minuten (auch Herren, auch Medaillenränge)!

Verpflichtende Schutzausrüstung: Zahnschutz, Faust- und Fußschützer (rot/blau), Schienbeinschutz, Body-Protector, Brustschutz für Damen bzw. Tiefschutz für Herren.

Mindestteilnehmer: 3 Starter bzw. 3 Teams  
Über allfällige Zusammenlegungen von Bewerben entscheidet der Veranstalter nach Vorliegen der Nennungen  
Bei weniger als 5 Startern im Bewerb wird der 3. Platz ausgekämpft

Nennung: bis **12. Februar 2023** online über [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)

Nenngeld: Einzeldisziplin € 22,--  
Teambewerb € 30,--

Überweisung: Volksbank Lustenau  
**IBAN:** AT464571000170321002 **BIC:** VOVBAT2B  
spesenfrei bis 13.02.2023  
**ACHTUNG: Nennung verpflichtet zur Zahlung!**

**NENNLISTEN und detaillierter Zeitplan sind ab 23.02.2023 online verfügbar!**

# 3 Tatami - es sind 444 Nennungen zugelassen!

**Es gibt KEINE Nachnennungen!**

Startberechtigt: Alle Karatekas mit gültigem ÖKB-Ausweis, aktueller Jahresmarke und gültigem ärztlichen Attest, **Ausland:** gültiger Karate Ausweis

Kampfrichter: **Kampfrichterbesprechung um 07:45 in der Halle!**

Haftung: Der ausrichtende Club und die mit der Ausrichtung beauftragten Personen übernehmen keine Haftung für jegliche Schäden und Verletzungen, die durch dieses Turnier entstehen. Alle Teilnehmenden akzeptieren durch Kenntnis dieser Ausschreibung den Weisungen des Veranstalters, des Organisationskomitees und des Schiedsgerichtes Folge zu leisten.

Verschiedenes: Der Hallenbereich darf nur mit Hallenschuhen betreten werden. Siegerehrung im Karate-Gi oder Trainingsanzug! Siegerehrungen werden blockweise durchgeführt!

**Wir garantieren - wie gewohnt beim Lions Cup - die Einhaltung des Zeitplans und liefern gewohnte Qualität der Veranstaltung! Siehe auch [www.lions-cup.at](http://www.lions-cup.at)!**

Hotels etc: [www.kroenele.com](http://www.kroenele.com)  
[www.olympiazentrum-vorarlberg.at](http://www.olympiazentrum-vorarlberg.at)  
[www.jugendherberge-hard.at](http://www.jugendherberge-hard.at)  
[www.sinohaus.at](http://www.sinohaus.at) (ehem. Gasthof Linde)  
[www.bodensee-vorarlberg.at](http://www.bodensee-vorarlberg.at)  
[www.booking.com](http://www.booking.com)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)
- Haltestelle Lustenau Sportpark (Linie 51a) oder
- Lustenau Staldenstraße (Linien 52 und 53 - ca. 700m Fußweg)



**WIR WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMER:INNEN VIEL ERFOLG!**